



Maison Médicale des Riches Claires

# J.M.M.

## Petit Journal de la Maison médicale des Riches Claires – n°55 Avril à Septembre 2025



**Maison médicale des Riches Claires**  
Rue de la Buanderie, 16 – 1000 Bruxelles  
Tél. : 02 513 59 94  
[www.mmrichesclaires.be](http://www.mmrichesclaires.be)



Agréée par la COCOF

# SOMMAIRE

Les news de la maison médicale.....	4
Tiques, tiques, tiques, si tu me piques.....	6
Au retour de vacances, attention si.....	9
Patient à l'honneur.....	10
Les violences conjugales et intrafamiliales.....	14
Les activités d'ici et dans le quartier.....	20
Informations pratiques.....	25
Les horaires de consultations et de rendez-vous.....	26

*Vous retrouverez toutes les informations sur nos activités,  
ainsi que des liens pour des conseils liés à votre santé  
sur notre site internet : [www.mmrichesclaires.be](http://www.mmrichesclaires.be)*



# ÉDITO

**"L'été est une pause : offre-toi le droit de ralentir."**

En cette 55<sup>ème</sup> édition du Petit Journal de la Maison Médicale des Riches Claires, nous vous conseillons de réduire la cadence du quotidien et de s'octroyer du temps, ici à Bruxelles ou ailleurs à l'étranger. C'est (la fin de) l'été, profitez-en !

Les travailleurs prennent également un peu de repos : pour les médecins, les congés sont disponibles sur notre site internet ou à l'accueil de la maison médicale. En page 4, vous trouverez les nouvelles concernant l'équipe de la maison médicale.

En balade, prêtez-vous attention à vous prémunir des tiques ? Notre assistante en médecine générale, Dre Bouflet, vous explique ce qu'est une tique. Elle vous indique également quoi faire lors de votre retour de voyage.

Notre patient à l'honneur, marqué par des épreuves et un parcours d'asile qui n'est pas encore terminé, nous offre son témoignage dès la page 10.

Il met en évidence le triste constat du non-recours aux droits encore présent en Belgique, contre lequel la maison médicale tente de s'engager dans ses projets et dans sa philosophie.

Madame Kumps, notre psychothérapeute, a partagé à l'équipe la formation qu'elle a suivie sur les violences conjugales et intrafamiliales. Si vous êtes concerné.e par cette problématique, n'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant ou tout thérapeute qui vous suit à la maison médicale et ce, en toute confidentialité. Nous sommes là pour vous écouter et vous rediriger vers les aides adéquates.

Les activités de la maison médicale et du quartier (dès la page 20) reprennent dès le mois de septembre.

Notez déjà dans vos agendas les 2 événements que nous organisons - en partenariat et - à la maison de quartier Buanderie : la sensibilisation Octobre Rose le mardi 14 octobre 2025 ; la sensibilisation au diabète le mardi 18 novembre 2025.

En dernière page : la fête annuelle a lieu le samedi 4 octobre .  
Pour plus d'informations, rendez-vous à l'accueil de la maison médicale.

***Prenez soin de vous, à bientôt !***

## Congé de maternité

La Dre Ingrid Vandermotten sera absente de la maison médicale à partir du mois d'août 2025 jusqu'en mars/avril 2026 : elle sera remplacée le temps de son congé de maternité par la Dre Anaëlle De Brabant que vous connaissez déjà depuis quelques années (assistante en médecine générale, puis en tant que médecin généraliste remplaçante).



## Les assistantes en médecine générale

Les Dre Mai-Li Bouflet et Karolina Koszewska termineront leur année à la maison médicale en septembre 2025.

Nous les remercions fortement pour leur implication, que ce soit lors des consultations mais aussi dans les activités et projets en santé communautaire. Elles seront remplacées par 2 nouveaux assistants en médecine générale dès le mois d'octobre.



## À l'accueil

Mohammed a été engagé pour travailler à l'accueil avec Jacqueline, Ferdaous et le pôle étudiants. Il tenait à vous adresser un petit mot :



*"Ici, on accueille et on prend soin des gens comme à la maison. Derrière chaque dossier, il y a une personne qui compte, et mon rôle en tant qu'accueillant à la MMRC, c'est de ne jamais l'oublier ! Accueillir est le coeur de mon travail, c'est aussi une façon de soigner."*

## Permanences en salle d'attente

Afin de connaître vos avis sur les activités actuelles,  
sur ce que vous aimeriez que l'on crée,  
pour présenter nos campagnes d'information,  
et pour s'assurer que vous recevez bien notre petit journal ;

nous serons en salle d'attente :

**le lundi 22 septembre 2025 (après-midi)**

**le lundi 13 octobre 2025**

**le mercredi 12 novembre 2025**

**le lundi 15 décembre 2025**

Si vous avez également une demande d'accompagnement  
dans des démarches administratives  
au niveau social ou de votre santé,  
les travailleurs social-santé Yousra, Abderrahim,  
Fanny et Meriam pourront y répondre.  
(Coordonnées : voir page 25 de ce petit journal)



## 🌿 Tiques et maladie de Lyme : comment s'en protéger ? 🌿

### Conseils pratiques pour les patient-e-s en Belgique

Entre **avril et novembre**, les tiques sont très actives en Belgique.

On les trouve dans les bois, les prairies, les parcs... mais aussi dans certains jardins privés. Leur piqûre est souvent **indolore**, mais certaines tiques peuvent transmettre des maladies, en particulier la **maladie de Lyme**. Voici comment s'en protéger efficacement.

## 🌍 Où trouve-t-on les tiques ?

Les tiques sont présentes **dans toute la Belgique**, notamment :

- dans les **forêts**, les **broussailles**, les **fougères**,
- dans les **herbes hautes** ou **prairies humides**,
- sur les **bords de sentiers**, dans les **parcs urbains** et **certains jardins**.

Elles deviennent actives dès que la température dépasse **7°C**.



Source : [Mypet.com](https://www.mypet.com)

## 👤 Qui est le plus à risque ?

- **Promeneurs, randonneurs, cyclistes, campeurs,**
- **Jardiniers, agriculteurs, éducateurs nature, forestiers,**
- **Enfants** jouant dehors ou en camp,
- **Animaux domestiques** (chiens, chats) qui ramènent parfois des tiques à la maison.

# SI TU ME PIQUES...



## Comment se protéger efficacement ?



### Avant la sortie :

- **Restez sur les sentiers** : évitez les herbes hautes.
- Ne **campez pas en bordure de forêt** ou de broussailles.
- Portez des **vêtements longs et clairs** (plus facile pour repérer les tiques) :
  - o Rentrez le bas du pantalon **dans les chaussettes**,
  - o Portez des **chaussures fermées** montantes,
  - o Les enfants devraient porter une **casquette**.
- Utilisez un **répulsif** adapté à la peau :
  - o **DEET, IR 3535, (p)icaridine**, ou **citrodiol** (extrait d'eucalyptus citronné),
  - o Attention : ces produits sont **moins efficaces contre les tiques** que contre les moustiques, et doivent être réappliqués régulièrement.
- Pour plus de protection, certains vêtements peuvent être imprégnés de **perméthrine**.



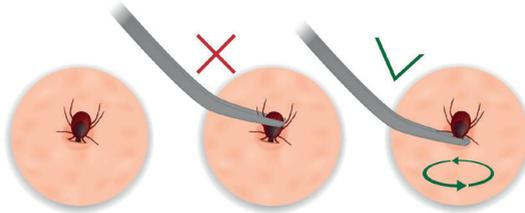
### Après l'exposition :

- **Inspectez systématiquement tout le corps** :
  - o cuir chevelu, derrière les oreilles, nuque,
  - o aisselles, dos, creux des genoux, aine, entre les orteils.
- Si vous campez, **faites cette inspection au moins une fois par jour**.
- Vérifiez aussi les **vêtements** (secouez-les, lavez-les à 60 °C ou mettez-les au sèche-linge pendant 15 min).
- Contrôlez vos **animaux de compagnie**.
  - o Brossez-les après chaque sortie,
  - o Utilisez des **traitements préventifs vétérinaires**,
  - o Évitez qu'ils dorment dans le lit après une balade en nature.



## En cas de piqûre de tique

1. Retirez la tique au plus vite, idéalement dans les 24h :
  - o Utilisez un **tire-tique** (pas les ongles !),
  - o **N'appliquez aucun produit** avant (alcool, huile, éther...).



Source : Decathlon France Blog- Tique mal enlevée : que faire ?

2. Désinfectez ensuite la peau.
3. Surveillez la zone de piqûre pendant **un mois**.
4. Si vous remarquez :
  - o une **plaque rouge qui s'agrandit en cercle** (érythème migrant),
  - o une **fièvre**, de la **fatigue inhabituelle**, des **douleurs articulaires** ou une **paralysie faciale**...

 **Consultez sans attendre votre médecin.**

## À propos de la maladie de Lyme

- Transmise par certaines tiques porteuses de la **bactérie Borrelia**,
- **Non contagieuse** entre humains ou via les animaux domestiques,
- **Toutes les tiques ne sont pas infectées**,
- Une prise en charge précoce permet une **guérison complète**,
- Sans traitement, des complications peuvent apparaître (atteinte des nerfs, articulations, peau...).

### En résumé pour la Belgique :

- ✓ **D'avril à novembre**, soyez attentif en nature
- ✓ **Vêtements couvrants**, répulsif, inspection systématique
- ✓ **Retrait rapide et correct** de la tique
- ✓ **Surveillance pendant un mois**
- ✓ **Consultez en cas de symptômes**

## Vous revenez de voyage ?

Fièvre, troubles digestifs ou fatigue inhabituelle ? Consultez sans attendre.

Après un voyage, surtout en **Afrique, Asie** ou **Amérique latine**, il peut arriver de ne pas se sentir bien. Certains symptômes peuvent apparaître **dans les jours ou semaines suivant votre retour**, même si vous étiez en pleine forme pendant le séjour.

## Quels signes doivent vous alerter ?

Consultez rapidement si vous présentez :

-  De la **fièvre (>38°C)**,
-  Une **diarrhée** (>3 selles liquides/jour) qui dure (plus de 3 jours)
-  Une **éruption sur la peau** (boutons, plaques, démangeaisons...)
-  Une **fatigue anormale**
-  Des **maux de tête inhabituels**
-  Des **douleurs musculaires ou articulaires**

Même si les symptômes vous semblent « banals », **ils peuvent cacher une infection plus sérieuse**, surtout si vous avez voyagé en zone tropicale ou rurale.

## Ce que vous pouvez faire pour aider le médecin

Lors de la consultation, pensez à préparer **quelques informations utiles** :

-  **Où êtes-vous allé ?** (pays, régions, même les escales)
-  **Quand êtes-vous parti et revenu ?**
-  **Qu'avez-vous fait sur place ?** (balades, baignades, nuit en tente, contact avec des animaux, etc.)
-  **Avez-vous pris des médicaments pour vous protéger ?**  
(traitement contre le paludisme, vaccins...)
- Apportez, si possible, votre **carnet de vaccination ou de voyage**

*Dre Mai-Li Bouflet, assistante en médecine générale*

### Sources utilisées

1. SPF Santé Publique – Belgique

Dépliant "Maladie de Lyme et prévention des piqûres de tiques"

2. Médecine des voyages – "Ticks"

Dernière mise à jour : 28 mars 2024 – Auteurs : Ula Maniewski, Mieke Croughs

3. Cours de médecine en pathologie tropicale – Pr. Jean Cyr Yombi

## Du combat pour la guérison à l'engagement social : mon chemin vers l'assistance sociale.

En 2021, je suis arrivé en Belgique, seul, gravement malade, sans aucun membre de ma famille à mes côtés. A ce moment-là, mon quotidien se limitait à survivre.

On me disait souvent d'attendre la guérison avant de penser à autre chose : ni formation, ni études. Mais mon histoire, comme celle de tant d'autres personnes en situation de vulnérabilité, m'a poussé à dépasser ces limites et à comprendre les mécanismes d'exclusion et d'isolement.

**C'est de ce parcours que je veux témoigner aujourd'hui.**



### Un parcours de résilience dans l'ombre de la maladie

Ma santé était une barrière, autant physique que sociale.

Le simple fait de m'informer, d'accéder à des droits ou de me projeter dans l'avenir semblait inatteignable. Même mon assistante sociale au centre d'asile, bienveillante et réaliste, me recommandait de patienter : "Ce n'est pas encore le moment, concentre-toi sur ta santé".

Les complications médicales rendaient toute projection difficile.

**Mais je n'ai pas abandonné.** Je tenais debout grâce à la grâce de Dieu et aux valeurs d'éducation transmises par mes parents. Pour eux, même face à la mort, on ne doit jamais considérer qu'on a été vaincu. Tant que le cerveau fonctionne, il reste de l'espoir. Cette conviction m'a porté, jour après jour.

## Le non-recours au droit : une réalité vécue

Ce que je vivais n'était pas seulement une question de santé. C'était aussi une question de **justice sociale**.

A Bruxelles, l'observatoire de la santé et du social décrit plusieurs causes du non-recours au droit, qui résonnaient en moi :

- Je ne connaissais pas mes droits – la **non-connaissance**.
- Même lorsque je les comprenais, je n'osais pas les demander – la **non-demande**.
- Et parfois, je n'y avais pas accès, malgré les démarches – le **non-accès**.
- De la **non-proposition** : lorsqu'un intervenant social ne propose pas un droit à une personne éligible.
- Enfin, je me sentais exclu du système, comme si je n'y avais pas ma place – l'**exclusion**.



Ces réalités sont partagées  
par de nombreuses personnes :  
migrants, malades chroniques, isolés,  
personnes précaires.

Elles forment un **mur invisible**  
entre les individus  
et les dispositifs censés les aider.

## Un choix de vie : devenir assistant social

Sortir de l'ombre a été un processus **progressif**.

Pour me reconstruire, j'ai fait les démarches de mon équivalence de diplôme d'Électrotechnicien que j'avais eu de mon pays tout seul, puis j'ai été accompagné ensuite par l'équipe de la Maison Médicale des Riches-Claires, la Mission locale d'Actiris, ainsi que par le service des études du CPAS 1000 Bruxelles, sans oublier mes Avocats.

Grâce à eux, j'ai pu reprendre **confiance**, explorer différentes voies, et me poser les bonnes questions.

Le déclic est venu lorsque j'ai participé au salon SIEP Bruxelles, organisé à Namur. Là, j'ai échangé avec les représentants de la Haute école ISFSC (rue de la poste 111, 1030 Bruxelles).

Leur accueil, leurs explications, et leur approche humaine m'ont convaincu.

C'est ainsi que j'ai fait le choix de m'engager dans un bachelier d'assistant social.

Aujourd'hui, je poursuis cette formation avec détermination, porté par mon vécu, ma foi, et le sens du devoir envers celles et ceux qui vivent ce que j'ai traversé.



## Une année de réussite malgré les épreuves

Ce parcours n'a pas été sans difficulté. Mais grâce à toutes les personnes qui m'ont motivé et soutenu, j'ai trouvé le courage de commencer les études malgré mon handicap et mon état de santé. Et avec la force du travail, de la foi et de l'encouragement, j'ai validé toutes les matières de l'année académique 2024-2025, avec 60 crédits sur 60.

Je profite de cette occasion pour remercier de tout cœur l'équipe de la Maison Médicale des Riches-Clares : ils m'ont accompagné, fortifié, et ne m'ont jamais lâché, même dans les moments les plus durs. Les **épreuves** ont été nombreuses, et elles continuent, mais leur présence constante fait toute la différence.



## De l'invisibilité à l'action

**Mon histoire n'est pas unique, mais elle est révélatrice.**

Elle montre combien la maladie, l'exil, la solitude et l'ignorance des droits peuvent paralyser une vie. Mais elle montre aussi que la volonté, l'accompagnement, et les valeurs profondes peuvent transformer la souffrance en force.

Mon objectif est clair : lutter contre le non-recours aux droits, accompagner les personnes dans leur reconstruction, et veiller à ce que plus personne ne reste seul face à l'**injustice sociale**. Car même dans l'épreuve, il y a toujours une valeur.

Tant que le cerveau fonctionne, l'espérance vit.

# LES VIOLENCES CONJUGALES

La violence conjugale se définit comme tout comportement répétitif ou susceptible de se répéter au sein d'une relation intime, présente ou passée, entre deux personnes, qui porte atteinte à l'intégrité physique, psychologique, sexuelle et/ou à la liberté de l'une d'entre elles. **Elle peut avoir des conséquences pour les autres membres de la famille en particulier pour les enfants.**

Un lien psycho-affectif profond tient les partenaires. Une relation de pouvoir s'installe au sein du couple, relation qui devient au fil du temps asymétrique. La personne victime de violence méconnaît et sous-estime le problème : elle n'identifie pas nécessairement la violence comme telle, en sous-estime la gravité. L'entourage ne les voit pas ou n'y croit pas.

## 4 clés pour identifier les violences conjugales :

1. **Intention de nuire** : c'est un choix de la part de l'auteur.
2. **Pouvoir sur l'autre** : il ne s'agit pas d'une perte de contrôle mais bien d'une prise de contrôle sur l'autre, être dans une position haute. L'auteur est toujours en position haute et la victime est en position basse. C'est figé. Relation inégalitaire dominant/dominé.
3. **Persistance** : phénomène cyclique qui souvent va aller en s'amplifiant, répétition pour toujours avoir la position haute.
4. **Impact destructeur et négatif** : L'intention est de faire peur à l'autre. Au fil du temps, impact sur l'estime et la confiance en soi ; culpabilité, honte ; la victime se sent responsable de ce qui lui arrive.



# ET INTRAFAMILIALES

## Les différentes formes de violence :

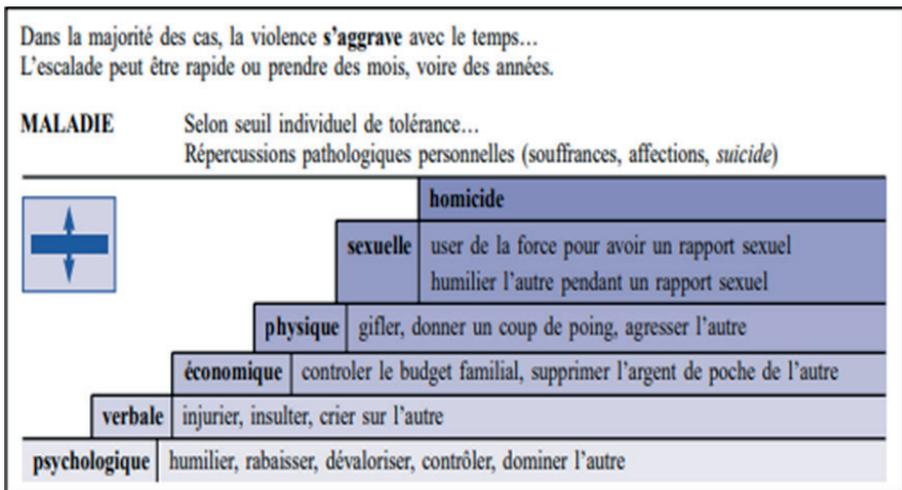


Schéma 1 : Escalade dans les recours aux diverses forme de violence.

## Le cycle de la violence conjugale

Légende : l'auteur et la victime



## Le réseau spécialisé à Bruxelles

- **La cellule Emergency Victim Assistance (EVA)** a été créée en mars 2021 par la Zone Police Midi afin d'améliorer l'accueil et la prise en charge des victimes de violences intrafamiliales et sexuelles.

Elle se compose de 8 policiers spécifiquement formés à ce type de violences. Les policiers de la cellule EVA sont présents tous les jours de la semaine de 10 h à 20 h.

Ils sont contactables soit par courriel à [zpz.midi-zuid.eva@police.belgium.eu](mailto:zpz.midi-zuid.eva@police.belgium.eu), soit par téléphone au **0471 61 90 66** ou au **0471 77 98 37**

**36 rue Démosthène  
1070 Anderlecht**

- **OASIS Belgium ASBL** (groupe de paroles, conseil juridique, accompagnement à la police, au tribunal, anglais, français, ndls, thai, chinois)

**Rue d'Alsace Lorraine  
1050 Bruxelles**

- **CPVCF** (Centre de Prévention des Violences Conjugales et Familiales) - **02/539.27.44**

**Rue des Colonies, 11  
1000 Bruxelles**

- **CPVS** (Centre de Prise en charge des Violences Sexuelles) : sur le site du CHU St Pierre

**Rue Haute, 320  
1000 Bruxelles**

- **SOS Viol** (02/534.36.36)

**Rue Coenraets, 23  
1060 Bruxelles**

# DES AIDES...

## Lignes d'écoute spécialisée

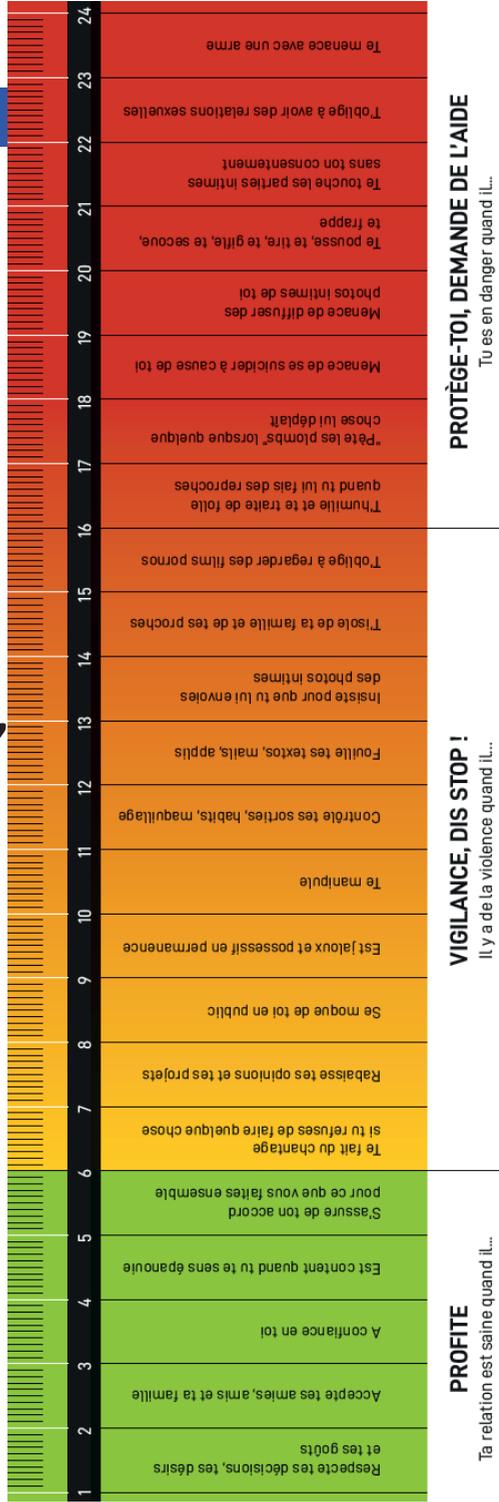
- Écoute violence conjugale : **0800 30 030** (7/24, anonyme et gratuit)
- Écoute enfants : **103**



Mais aussi SOS Enfants, les Plannings Familiaux, les PMS, les PSE, les AMO, les Services de santé mentale, l'ONE, le SAJ, Services d'aide aux victimes, ...



# Voici le **violentomètre**, il s'agit d'un bon outil pour identifier les violences :



## Pour aller plus loin :

« **Six décryptages pour en finir avec les violences conjugales et intrafamiliales** »

de l'association des **Mères Veilleuses**

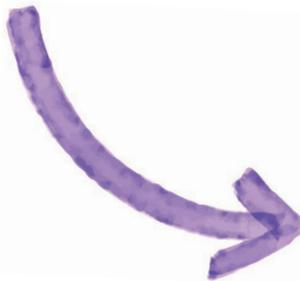
(association dédiée à la défense des droits des mères monoparentales et de leurs enfants).



il s'agit d'une table ronde entre des professionnel.les de la prise en charge des violences conjugales et intrafamiliale et des victimes de violences conjugales et intrafamiliales.

**Disponible sur le lien internet :**

<https://vimeo.com/desmeresveilleuses>





Maison Médicale des Riches Claires

## SENSICOR RELAXATION-MASSAGES



Activités destinées uniquement aux femmes

**SENSICOR** : explorez votre corps par la **gymnastique douce**, la danse,...

**MARDI  
13H30  
À 15H**



**REPRISE  
LE 23/09/2025**

**10€/AN  
À LA MAISON  
DE QUARTIER  
BUANDERIE**

... donne accès au module complémentaire :

**RELAXATION - MESSAGES** : apprenez des techniques de massage

**1 JEUDI  
PAR MOIS  
14H  
À 16H**

**25/09/2025  
16/10/2025  
27/11/2025  
11/12/2025**

**À LA MAISON  
MÉDICALE**



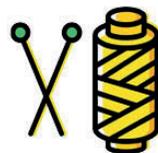
Informations : 02/513.59.94 (Maison Médicale des Riches Claires)



Une initiative de la Maison Médicale des Riches Claires  
(agrée par la COCOF) en collaboration avec l'ASBL Alegria  
et en partenariat avec la Maison de Quartier Buanderie



## IDÉES À COUDRE ATELIER COUTURE



REPRISE  
LE 12 SEPTEMBRE  
2025

LES VENDREDIS  
14H À 17H



GRATUIT  
À LA MAISON  
MÉDICALE

Activité mixte

**Khadija vous propose d'apprendre à coudre  
et vous aide à confectionner ce que vous désirez !**

Inscription souhaitable à l'accueil ou par téléphone au 02/513.59.94



*Une initiative de la Maison Médicale  
des Riches Claires (agrée par la COCOF)*



## SÉANCES DE PODOLOGIE

***Accessible en priorité aux patients diabétiques***



***Inscription sur liste d'attente à l'accueil  
ou par téléphone au 02/513.59.94.***

**À LA MAISON  
MÉDICALE  
+/- 3 FOIS PAR AN**

**En partenariat avec  
la Haute Ecole Parnasse-ISEI**



**Une liste de podologues externes est disponible à l'accueil.**



***Une initiative de la Maison Médicale  
des Riches Claires (agrée par la COCOF)***



## LA PARENTHÈSE...

GRUPE DE PAROLES  
EN SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

MOMENT  
CONVIVAL  
ET GRATUIT



Venez échanger et discuter de votre expérience  
de mère, père, grand-mère, beau-parent...

UNE FOIS PAR MOIS  
REPRISE PROGRAMMÉE  
EN 2026 :  
PLUS D'INFORMATIONS  
À VENIR

Inscription à l'accueil de la maison médicale ou au 02/513.59.94



*Une initiative de la Maison Médicale  
des Riches Claires (agrée par la COCOF)*



## SENSIBILISATION MARDI 14 OCTOBRE 2025

**Séance d'informations  
sur le dépistage du cancer du sein  
à la maison de quartier Buanderie**

Octobre  
Rose

**RDV  
À 10H  
RUE DE LA  
BUANDERIE 1**

**GRATUIT - OUVERT À TOUS**

**Inscription :**

- À l'accueil de la Maison de quartier Buanderie, rue de la Buanderie 1
- À l'accueil de la maison médicale



*Une initiative de la Maison Médicale  
des Riches Claires (agrée par la COCOF)  
en partenariat avec la Maison de Quartier Buanderie  
et l'ASBL « Vivre comme avant »*



## LES COMMUNITY HEALTH WORKERS



**Ce sont des travailleurs de quartier qui assurent le lien entre un individu et l'accès aux soins de santé.**



### Comment peuvent-ils vous aider ?

- répondre à vos **questions** en matière d'accès aux soins
- **accompagner** dans vos demandes et démarches
- **contacter** des institutions (Mutuelles, CPAS, DG Handicap, des ASBL...)
- remplir des **formulaires**, en version papier ou en ligne (carte d'identité)
- organiser une **aide à domicile** par des organismes d'aide à la personne



**Contacts**



**Yusra** : +32 489 35 57 63 - [yusra.benhassoune@gmail.com](mailto:yusra.benhassoune@gmail.com)

**Abderrahim** : +32 471 94 32 46 - [abderrahim.elmejriti@chw-intermut.be](mailto:abderrahim.elmejriti@chw-intermut.be)

**Meriam** : +32 471 94 32 50 - [meriam.ajouaoui@chw-intermut.be](mailto:meriam.ajouaoui@chw-intermut.be)

**Fanny** : +32 475 82 53 96 - [fanny.wancket@chw-intermut.be](mailto:fanny.wancket@chw-intermut.be)

**ou via l'accueil de la maison médicale : 02/513.59.94**



### Permanences :

**1 fois par mois à la maison médicale (infos à l'accueil ou au 02/513.59.94)**

**Le mardi de 13h30 à 16h au Forum LDC (Rue des Mouchérons 5)**

*Projet financé par le SPF Santé Publique et porté par FASCO Intermut*



**En partenariat avec la Maison Médicale  
des Riches Claires  
(agrée par la COCOF)**

# INFORMATIONS PRATIQUES

La maison médicale sera **fermée**

les jours fériés suivants :

**Mardi 11 novembre 2025**

**Jeudi 25 décembre 2025**

**La maison médicale sera fermée**

**Mercredi 17 septembre 2025**

**Mardi 30 septembre 2025**

**Mardi 25 novembre 2025**

**Mardi 9 décembre 2025**

L'équipe sera en formation ces jours-là.

**Lorsque la maison médicale est fermée :**

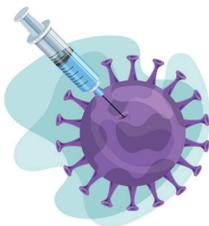
En cas d'**URGENCES**, vous pouvez contacter

la Garde bruxelloise au **1733**

ou vous y rendre directement :

**Rue Jean de Brouhoven de Bergeyck 2**

**1000 Bruxelles**



La vaccination **Grippe** sera possible  
dès le mois de **novembre 2025** :  
n'oubliez pas de prendre rendez-vous.

# HORAIRES DE CONSULTATIONS ET DE RENDEZ-VOUS

	MATIN		FERMÉ	APRÈS-MIDI				
<b>Lundi</b>	<b>GILLIS</b> 9h 12h20	<b>DE BRABANT</b> 8H20 13H40	<b>KOSZEWSKA</b> 08h20 12h20	12h30 13h30	<b>BANOTA</b> 13h40 16h40	<b>KAGO</b> 13h40 17h00	<b>MADOKI</b> 14h40 18h40	<b>BOUFLET</b> 13h40 18h00
<b>Mardi</b>	<b>BANOTA</b> 8h40 12h	<b>KAGO</b> 10h 12h00	<b>BOUFLET</b> 8H20 12H00	<b>Réunion</b> : 12h30 – 15h30	<b>KOSZEWSKA</b> 15h40 18h40			<b>DE BRABANT</b> 15H40 18H20
<b>Mercredi</b>	<b>GILLIS</b> 9h 12h20	<b>MADOKI</b> 10h40 12h40	<b>KOSZEWSKA</b> 08h20 12h20	12h30 – 13h30	<b>BANOTA</b> 16h 18h20	<b>KAGO</b> 13h40 17h00		<b>BOUFLET</b> 15H20 18h40
<b>Jeudi</b>	<b>GILLIS</b> 9h 12h00	<b>BANOTA</b> 9h 12h	<b>DE BRABANT</b> 8H20 13H20	12h30 – 13h30	<b>KAGO</b> 13h40 18h20		<b>KOSZEWSKA</b> 13h40 18h00	<b>BOUFLET</b> 13h40 18h00
<b>Vendredi</b>	<b>GILLIS</b> 8h20 12h20	<b>BOUFLET</b> 08H20 12h20	<b>DE BRABANT</b> 09H 12H00	12h30 – 13h30	<b>KOSZEWSKA</b> 13h40 18h00		<b>DE BRABANT</b> 13H40 18H00	

<b>Kinésithérapeutes</b>	Anne Meunier, Olivier Devos et Martin Fobe	Du lundi au vendredi sur RDV
<b>Infirmières</b>	Rachida Boalam, Caroline Dumont, Delphine Léva et Sarah Vaux	Dispensaire : du lundi au vendredi de 9h à 11h sur RDV Soins à domicile : sur RDV
<b>Psychothérapeute</b>	Joséphine Kumps	Du mardi au jeudi sur RDV
<b>Assistante sociale</b>	Johanna Hamblenne	Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi sur RDV

**Un(e) interprète arabe-rifain est présente tous les jeudis de 9h à 12h.**

Pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter au **02/513.59.94** ou consulter le site internet [mmricheschlaires.be](http://mmricheschlaires.be)



# FÊTE DE LA MAISON MÉDICALE



Venez vivre une aventure  
médiévale unique avec  
l'équipe de la maison médicale  
au Sortilège !



**SAMEDI**  
**4 OCTOBRE 2025**

RDV à 9h30 à la maison médicale  
Retour prévu vers 18h

## Au programme :

**Le matin :** parcours accrobranche et tir à l'arc (à partir de 1,50 m  
bras levé)

(Pour une alternative tout en douceur : balade à la ferme)



**L'après-midi :** aventure et énigmes grandeur nature

***Pique-nique et boisson à prévoir - goûter offert***

**Inscription OBLIGATOIRE ( *formulaire à l'accueil* )**

Tous les patients sont les bienvenus ! (Les enfants doivent venir accompagnés de leurs  
parents.)

**PRIX :** 5€ par personne + 1€ par personne suivante d'un même foyer  
(en argent liquide le jour de l'inscription)



Une initiative de la Maison Médicale des Riches Claires (agrée par la COCOF)